



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ПОЛТАВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР НАЦІОНАЛЬНО-
ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ТУРИЗМУ І КРАЄЗНАВСТВА
УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»**

вул. Капітана Володимира Кісельова, 1, м. Полтава, 36014, тел.: 641-601, 641-605

E-mail: poltavatourcenter@gmail.com <http://poltavatourcenter.pl.ua>

UA 258201720344230004000063520 Держказначейська служба України, м. Київ
код ЄДРПОУ 23277164

27.04.2026 №01-14/173

На № _____ від _____

Керівникам місцевих органів
управління освітою

Керівникам закладів загальної
середньої освіти обласного
підпорядкування

Керівникам закладів професійної,
вищої та фахової передвищої,
позашкільної освіти

Комунальний заклад «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради» надсилає для використання у роботі Регламенти 60 відкритого Чемпіонату області з пішохідного туризму, IV відкритого Чемпіонату області з велосипедного туризму в залік 28 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді та попередні умови проходження дистанцій Чемпіонатів з пішохідного та велосипедного туризму (додаються).

Виконувач
обов'язків директора

Анатолій ХРАПАЛЬ

Анатолій Криворучко 095 1843689

ЗАТВЕРДЖУЮ

Виконувач обов'язків директора
Комунального закладу «Полтавський
обласний центр національно-
патріотичного виховання, туризму і
краєзнавства учнівської молоді
Полтавської обласної ради»



Анатолій ХРАПАЛЬ

РЕГЛАМЕНТ

IV відкритого Чемпіонату області з велосипедного туризму в залік 28 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді

1. Мета змагань

Змагання проводяться з метою популяризації і подальшого розвитку велосипедного туризму, підвищення спортивної майстерності, пропаганди здорового способу життя, виявлення найсильніших команд і спортсменів та формування збірної команди області для участі у Всеукраїнських змаганнях, виконання програми 28 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді.

2. Терміни та місце проведення

IV Відкритий Чемпіонат області з велосипедного туризму в залік 28 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді (далі – Чемпіонат) проводиться у період з 22 до 24 травня 2026 року в с. Красногорівка Білоцерківської сільської ради Миргородського району.

3. Керівництво

Загальне керівництво заходом, безпосередню організацію та проведення змагань здійснює Комунальний заклад «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради».

4. Учасники

4.1. До участі у Чемпіонаті допускаються команди від закладів загальної середньої, позашкільної, професійної, вищої та фахової передвищої освіти, закладів освіти обласного підпорядкування та/або збірні команди сільських, селищних, міських територіальних громад. Кількість команд від закладів освіти та/або збірних команд закладів освіти територіальних громад не обмежується.

4.2. Змагання проводяться у двох вікових групах: молодша вікова група – учнівська молодь не старша 2012 року народження; старша вікова група – учнівська та студентська молодь не старша 2006 року народження.

4.3. Рівень допуску до змагань (за кваліфікацією та роком народження): на дистанціях третього класу – не нижче III дорослого або I юнацького розряду та не молодше 2014 року народження; на дистанціях другого класу – не нижче II юнацького розряду та не молодше 2016 року народження; на дистанціях першого класу – не молодше 2018 року народження.

4.4. Склад команди у кожній віковій групі:

- особисто-командні змагання на «Комплексній дистанції»: «Фігурне водіння велосипеда», «Тріал», «Велокрос» – 4 учасники (з них не менше однієї особи протилежної статі), тренер-представник, кваліфікований суддя;
- командні змагання на дистанції «Смуга перешкод» – 4 учасники (з них не менше однієї особи протилежної статі), тренер-представник, кваліфікований суддя.

4.5. Учасники змагаються на дистанціях: старша вікова група – перший та третій класи дистанцій; молодша вікова група – перший та другий класи дистанцій.

4.6. Участь у Чемпіонаті можлива лише за дотримання вимог даного Регламенту.

4.7. Підтвердження команд про участь у змаганнях (за формою 1) до 15 травня 2026 року.

№ п/п	Команда (повна назва закладу або території)	Форма 1					
		молодша		старша		Тренер команди	телефон
		1 клас	2 клас	1 клас	3 клас		
1	Особисто-командні змагання						
2	Командні змагання						

5. Програма змагань

22 травня 2026 року

09.00 – командні змагання на дистанціях першого та третього класів «Смуга перешкод» (відповідно до виклику).

14.00 – особисто-командні змагання на дистанціях першого та другого класів «Комплексна дистанція»: «Фігурне водіння велосипеда», «Тріал», «Велокрос» (відповідно до виклику).

23 травня 2026 року

09.00 – командні змагання на дистанціях першого та третього класів «Смуга перешкод» (відповідно до виклику).

14.00 – особисто-командні змагання на дистанціях першого та другого класів «Комплексна дистанція»: «Фігурне водіння велосипеда», «Тріал», «Велокрос» (відповідно до виклику).

24 травня 2026 року

09.00 – командні змагання на дистанціях першого та третього класів «Смуга перешкод» (відповідно до виклику).

14.00 – особисто-командні змагання на дистанціях першого та другого класів «Комплексна дистанція»: «Фігурне водіння велосипеда», «Тріал», «Велокрос» (відповідно до виклику).

6. Визначення переможців

6.1. Змагання проводяться згідно з Правилами спортивних змагань зі спортивного туризму 2025 року, цим Регламентом та Умовами.

6.2. Результат учасника на дистанціях «Фігурне водіння», «Тріал» і «Велокрос» визначається за сумою часу подолання дистанцій та штрафного часу, перерахованого з балів, отриманих за технічні помилки (1 бал – 5 секунд).

6.3. Результат учасника на «Комплексній дистанції» визначається за сумою результатів, отриманих на дистанціях «Фігурне водіння», «Тріал» і «Велокрос».

6.4. Результат команди на «Комплексній дистанції» складається з суми 3-х кращих місць учасників на «Комплексній дистанції», з них не менше однієї особи протилежної статі.

6.5. Результат команди на дистанції «Смуга перешкод» визначається за сумою часу подолання дистанцій та штрафного часу, перерахованого з балів, отриманих за технічні помилки (1 бал – 30 секунд).

7. Порядок та термін подачі заявок, необхідна документація

7.1. Попередню реєстрацію на участь в особисто-командних та командних змаганнях необхідно подати до 18 травня 2026 року включно на електронну адресу valentinashlapko@gmail.com

7.2. Технічні заявки подаються не пізніше 21 травня 2026 року на електронну адресу valentinashlapko@gmail.com

7.2. У разі відсутності попередньої та технічної заявок команди до змагань не допускаються.

7.3. Додаткову інформацію щодо дистанцій змагань та Регламенту можна отримати: (095) 624 15 26 ІВАЩЕНКО Микола Анатолійович, головний суддя змагань.

7.4. Під час проходження комісії з допуску до змагань команди подають документи:

- іменну заявку команди, завірену керівником органу управління освітою, директором закладу освіти та лікувальним закладом, з даними про учасників змагань (прізвище, ім'я, по батькові, повна дата народження, розряд) тільки у друкованому вигляді. Підпис та печатка лікаря про допуск учасника до змагань. На іменній заявці обов'язково повинна бути печатка лікувального закладу, на обліку якого знаходяться учасники команди;

- наказ про направлення команди та призначення представника-тренера команди, який відповідає за життя а здоров'я учасників та судді;

- документи, що посвідчують особу учасників (паспорт громадянина України, паспорт громадянина України у формі ID-картки, паспорт громадянина України для виїзду за кордон; для учасників, яким не виповнилося 14 років – свідоцтво про народження та учнівський квиток 2023-2024 н. р.);

- кваліфікаційні залікові книжки спортсменів або посвідчення про присвоєння спортивного розряду;

- страхові поліси від нещасних випадків на учасників та суддів від команди, дійсні на час проведення змагань. Умови страхування повинні передбачати страхові виплати в разі настання нещасних випадків під час занять спортом, участі в змаганнях.

8. Умови прийому команд та безпека змагань

8.1. Команди прибувають відповідно до виклику, за одну годину до їхнього запланованого графіком виступу на дистанції для реєстрації та проходження комісії з допуску.

8.2. Відповідальність за виконання вимог заходів безпеки під час проведення змагань покладається на ГСК.

8.3. Спорядження для проходження дистанції має гарантувати безпеку спортсменів. До змагань допускаються велосипеди лише в технічно справному стані. Відповідальність за технічний стан велосипеда покладається на представників команд. Всі дистанції з техніки велосипедного туризму долають у шоломах або касках.

8.4. Відповідальність за якість і безпечне використання особистого та/або командного спорядження, поведінку на арені змагань несуть тренер-представник та учасники.

8.5. Учасники та судді змагань повинні дотримуватися вимог під час військового стану.

8.6. Під час проведення змагань всі учасники, тренери-представники, судді, організатори у разі оголошення повітряної тривоги переходять до «укриття», яке буде вказане під час проходження комісії з допуску.

8.7. На час проведення змагань дотримання вимог заходів безпеки учасниками покладається на тренера-представника.

8.8. Невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність, у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення змагань.

8.9. У ході проведення змагань обробка персональних даних учасників здійснюється з урахуванням вимог Закону України «Про захист персональних даних».

9. Нагородження

9.1. Команди – переможці та призери в загальнокомандному заліку нагороджуються кубками та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.2. Тренери команд, що посіли 1-3 місця у загальнокомандному заліку, нагороджуються грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.3. Учасники – переможці та призери в особистому заліку на «Комплексній дистанції» нагороджуються медалями та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

9.4. Учасники команд – переможці та призери на дистанції «Смуга перешкод» нагороджуються медалями та грамотами КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10. Фінансування

10.1. Витрати на організацію та проведення Чемпіонату здійснюються за рахунок КЗ «ПОЦНПВТКУМПОР».

10.2. Відшкодування витрат на участь у змаганнях здійснюється стороною, що відряджає.

ПОПЕРЕДНІ УМОВИ

Проходження дистанцій

Загальні положення для всіх дистанцій.

1) Проходження дистанцій полягає в подоланні всіх етапів з виконанням вимог, обумовлених в цих Правилах, Положенні про змагання та Умовах їх проведення.

2) До змагань допускаються будь-які велосипеди в технічно справному стані, з гальмами на обидва колеса, з базою (відстань між втулками колес) не менш 980 мм, діаметр коліс не менше 26 дюймів, наявність заднього багажника не обов'язкова для комплексної дистанції та мінімум один багажник на смугі перешкод. Всю дистанцію учасники долають у велошоломах або касках, у закритому взутті.

3) На кожній дистанції (етапі) суддівська колегія може встановлювати оптимальний та контрольний час проходження. Розрахунок оптимального та контрольного часу визначається суддівською колегією з урахуванням класу змагань і конкретних погодних умов. За перевищення контрольного часу або не проходження дистанції (етапу) команда (учасник) отримує час останньої команди (учасника) плюс штраф одна хвилина за кожний неподоланий етап. За перевищення оптимального часу накладаються штрафні бали у відповідності до цих Правил.

4) Особливості проходження дистанції обумовлюються, при необхідності, Умовами проведення змагань і уточнюються при роз'ясненні або демонстрації проходження дистанції чи окремих її етапів.

5) Вважається, що учасник пройшов дистанцію, якщо переднє колесо його велосипеда торкнулося лінії фінішу.

6) Падінням учасника вважається ситуація, коли учасник торкається землі коліном або будь-якою частиною тіла вище колін.

7) Падінням велосипеда вважається ситуація, коли велосипед торкається землі своїми частинами крім коліс та педалей.

8) На автошляхах, де під час проведення змагань не був перекритий рух транспортних засобів, учасники змагань керуються Правилами дорожнього руху.

9) Команда самостійно забезпечує себе відповідним спорядженням: велосипедами, страхувальними системами, мотузками, карабінами та палаткою. На місці нічого не видаватиметься!!! Мінімальна кількість спорядження для проходження комплексної дистанції 1 велосипед, 1 шолом. Смуги перешкод: 4 велосипеда, 4 шоломи, 4 страхувальні системи, 1 мотузка, карабіни кількість за потребою, 1 палатка 4-ох місна або 2 2-ох місні.

Дистанція «Фігурне водіння велосипеда»

Клас дистанції – I,II,III

Довжина дистанції – до 100 м

Обов'язкові етапи: вісімка, колія, гойдалка, стоп-лінія.

Кількість технічних етапів:

I-5 (відстань між фігурами до 4м.)

II-6 (відстань між фігурами 3-4м.)

III-7 (відстань між фігурами до 3м.)

Дистанція «Фігурне водіння велосипеду» полягає в проходженні фігур, що розташовані на майданчику з ґрунтовим або твердим покриттям, у будь-якій послідовності.

Колія. Учасник проїжджає по колії довжиною 5 м і шириною 20 см, утвореною двома рядами обмежувачів через 0,5 м висотою до 15 см.

Вісімка. Фігуру утворюють два кола діаметром 3 м, що прилягають одне до одного. Учасник заїжджає у фігуру вздовж дотичної в перший розрив шириною 1 м, розвертається в першому колі потім в другому, вимальовуючи вісімку, і виїжджає через другий розрив.

Коло. Учасник заїжджає через розрив шириною 1 м в коло діаметром 3 м, розвертається там і виїжджає через розрив назад. Забороняється відрив колес від землі.

Гойдалка. Учасник проїжджає по дошці (довжиною 2,5-3 м, шириною 20 - 30 см.), яка встановлена в центрі на опорі висотою 15-25 см і гойдається.

Змійка між стійками. Учасник проїжджає послідовно всі проїзди між 6 стійками висотою не менше 1,5 м, встановленими через 1,5 м одна від одної в одну лінію. Обмежувальні лінії проведені на відстані 1,5 м з обох боків від неї.

Ворота. Учасник проїжджає через ворота шириною 0,9 м і висотою 1,2 м. Верхня перекладина воріт не закріплена і вільно лежить на стійках.

Кільце. На відстані 5 м одна від одної встановлені дві стійки з кронштейнами, які закріплені на висоті 1,5 м від землі. На одній з стійок висить кільце (діаметром 20-30 см). Учасник знімає кільце однією рукою, береться цією рукою за руль, перехоплює кільце і вішає його на кронштейн другої стійки іншою рукою.

Перенесення предмету. На землі на відстані 5 м одне від одного розмічені два кола діаметром 20 см. В одному з них встановлюється кегля (куб з ребром 8-12 см. або фішка відповідного розміру) висотою 15 - 20 см. Учасник, рухаючись на велосипеді, повинен переставити кеглю (куб, фішку) в друге коло.

Змійка між фішками. Учасник проїжджає змійку між 6-8 фішками висотою 15 см, встановленими через 1,0-1,2 м одна від одної на одній лінії.

Змійка між стійками. 6 стійок висотою не менше 1,5 м, встановленими через 1,5 м одна від одної в одну лінію. Обмежувальні лінії проведені на відстані 1,5 м з обох боків від неї. Або 6-8 фішок висотою 15 см, встановленими через 1,0-1,2 м одна від одної на одній лінії.

Зигзаг. Фігура складається з п'яти прямолінійних відрізків (коридорів) шириною 80 см і довжиною 3 м (по осі), з'єднаних під прямим кутом і не утворюючих замкнутий контур. По розмітці фігури встановлюються обмежувачі у вигляді кеглів висотою до 15 см, через 0,5 м: на в'їзді та виїзді фігури, на всіх

кутах, що об'їжджаються, навпроти на кожній стороні і на середині ділянок між кутами з обох боків.

Стоп-лінія. Фініш. На землі розмічається квадрат, сторона якого дорівнює 1 м. На його дальній стороні розмічається білою фарбою лінія шириною 10 см, довжиною 1 м, яка є стоп-лінією. Учасник повинен зупинити велосипед так, щоб переднє колесо мало контакт зі стоп-лінією. Фінішем є дотик переднього колеса до стоп-лінії. Допускається дотик землі ногами в межах квадрату після зупинки велосипеду. Зупинка секундоміра по перетину першої лінії квадрату.

Штрафи на дистанції «Фігурного водіння»

1. Штраф по 1 балу призначається: за збиття одної фішки, кеглі, стійки або їх об'їзд; кожен заїзд за обмежувальну лінію одним колесом; недоїзд до Стоп-лінії, кожен дотик ногою до землі, в т.ч. при недоїзді до стоп-лінії (поза межами квадрату); помилка при перевішуванні кільця.

За об'їзд якоїсь частини фігури учасник отримує штраф за кожну фішку або стійку по 1 балу, але не більше 10 балів у сумі.

2. Штраф по 3 бали призначається: за виїзд двома колесами за обмежувальну лінію; за падіння велосипеду, за падіння учасника; за переїзд стоп-лінії; за збиття планки фігури «Ворота»; за втрату кільця; за втрату предмету.

3. За пропуск фігури учасник отримує штраф 10 балів.

1 бал = 5 сек.

Дистанція «Тріал»

Клас дистанції – I,II,III

Кількість технічних етапів:

I- не менше 4 (довжина дистанції не менше 50 м)

II- не менше 5 (довжина дистанції не менше 65 м)

III- не менше 6 (довжина дистанції не менше 75 м)

Тріал являє собою дистанцію довжиною 50-200 м з природними та штучними перешкодами (крутий схил; яр; піщані; заболочені та інші важкопрохідні ділянки; струмки; калюжі; стовбури дерев, що лежать, тощо) по вузькому коридору (до 1,5м), утвореному обмежувальними лініями.

Зміст перешкод на дистанціях тріал полягає у подоланні їх, як і всієї дистанції, на велосипеді. Перешкоди мають коротку довжину (від 2 до 5 м).

Перелік можливих перешкод:

- вузький проїзд шириною до 1 м;
- крутий поворот під кутом 90°-120°;
- проїзд по канаві (перетин канави);
- переїзд через вал;
- проїзд лабіринтом;
- крутий підйом;
- крутий спуск;
- розворот у зворотній напрямок на обмеженій площі;
- проїзд по кам'яному завалу;
- переїзд через водяну перешкоду, ривчак або яр.

Штрафи на дистанції «Тріал»

Штрафується кожен дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) – по 3 бали.

1 бал = 5 сек

Пропуск перешкоди 10б.

Дистанція «Велокрос»

Клас дистанції – I,II,III

Кількість технічних етапів:

I- не менше 4 (довжина дистанції не менше 500м)

II- не менше 5 (довжина дистанції не менше 800 м)

III- не менше 6 (довжина дистанції не менше 1200 м)

Велокрос являє собою дистанцію довжиною не менше 0,5-1км. з природними та штучними перешкодами.

Велокрос полягає у подоланні перешкод на велосипеді. Перешкоди мають коротку довжину (від 2 до 5 м).

Перелік можливих перешкод:

- вузький проїзд шириною до 1 м;
- крутий поворот під кутом 90°-120°;
- проїзд по канаві (перетин канави);
- переїзд через вал;
- проїзд лабіринтом;
- крутий підйом;
- крутий спуск;
- розворот у зворотній напрямок на обмеженій площі;
- проїзд по кам'яному завалу;
- переїзд через водяну перешкоду, рівчак або яр.

Штрафи на дистанції «Велокрос»

Штрафується кожен дотик ногою землі (по 1 балу) на ділянках перешкод, виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеду) – по 3 бали на ділянках перешкод.

З об'їзд перешкоди або виїзд за межі маршруту 10б.

1 бал = 5 сек.

Попередні умови та перелік можливих етапів на дистанції „Смуга перешкод”

Довжина дистанції – до 1 км

Кількість технічних етапів:

I- не менше 5

II- не менше 7

III- не менше 8

Склад команди:

Чотири учасники (не менше одного учасника протилежної статі) в шоломах або касках та закритому взутті. Не менше ніж один велосипед повинен

бути обладнаний багажником. Вантажем є страхувальні системи, карабіни, мотузки, рюкзаки, фабричні сумки із зіп-застібками тощо, які використовуються на дистанції. Учасники можуть рухатись по дистанції в страхувальних системах з дотриманням мір безпеки (вуси повинні бути встібнуті в систему). Обов'язкова перевірка вантажу на старті та після фінішу.

Дистанція „Смуга перешкод” полягає у командному подоланні маршруту з природними і штучними перешкодами (крутий схил; яр; піщані або заболочені ділянки; струмки; неглибокі річки; калюжі; стовбури дерев, що лежать, тощо) та виконанням спец завдань (додаткових етапів).

Лідирування по дистанції дозволяється. Рух в зворотньому напрямку на етапах заборонено. Дистанція долається в чітко визначеній послідовності. За непроходження учасником одного етапу 10 балів штрафу. За вантаж або спорядження яке не пододало етап або залишилось на етапі в момент фінішу штраф 10б. Етап вважається пропущеним коли учасник почав роботу на слідуєчому етапі, на старті та фініші на суміщених етапах (намет, кріплення вантажу, вузли, ремонт велосипеда) учасники можуть розділяти завдання між собою та долати етапи окремо.

Початком роботи на етапі вважається перетин лінії початку етапу переднім колесом або робота з суддівським спорядженням.

Вантаж та спорядження вважається втраченим коли команда не має змоги його повернути або фінішувала.

Фініш команди вважається виїзд або вихід за фінішну лінію, а також за командою капітана. Технічні несправності, які можуть виникнути в процесі проходження дистанції команда ліквідує сама, за рахунок командного часу, власним інструментом. На дистанції „Смуга перешкод” 1 бал штрафу = 30 сек.

Етапи та штрафи на дистанції „Смуга перешкод”

1. Рух по бездоріжжю на велосипеді. (I,II,III) Етап довжиною не більше 100 м і шириною 1,5 - 2 м прокладається по бездоріжжю з природними перешкодами (пісок, болото, рови, брід, круті повороти тощо). Дистанція долається по черзі кожним учасником окремо.

Штрафується кожний дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеда) - по 3 бали, двоє на етапі – 6 балів.

2. Підйом вгору на велосипеді. (I,II,III) Довжина етапу - до 50 м, крутизна підйому - не більше 15 град (26 %). Дистанція долається на велосипеді по черзі окремо кожним учасником. Штрафується кожний дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеда) - по 3 бали, двоє на етапі – 6 балів.

3. Спуск по схилу на велосипеді. (I,II,III) Довжина етапу до 50 м, крутизна схилу - не більше 20 град (34 %). На схилі прокладається дистанція спуску з 3 - 5 поворотами під кутом до 90°. Місця поворотів позначаються не менше як двома стійками і обмежувальними лініями шириною до 2 м. Дистанція долається по черзі окремо кожним учасником. Штрафується кожний дотик

ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеда) - по 3 бали, двоє на етапі – 6 балів.

4. Колія. (I,II,III) Використовується ділянка шляху довжиною до 10 м, що має колію глибиною 0,5 – 0,6 м та шириною до 0,6 м. Колія може бути наповнена водою та бути не прямою. Штрафується кожний дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеда) - по 3 бали, двоє на етапі – 6 балів.

5. Переправа через річку (яр) по колоді. (II,III) Довжина заздалегідь укладеної колоди - 4 - 6 м, відстань між опорами до 12м., діаметр - 15 - 25 см. Місце під колодою повинно бути очищене і звільнене від сторонніх предметів. Перильна мотузка - суддівська, транспортна мотузка та інше обладнання для переправи – командне. Перешкода долається учасниками по черзі. Вантаж та велосипеди транспортуються перилами окремо. Учасники переправляються по черзі із застосуванням супроводження транспортною мотузкою.

Обладнання для проходження етапу:

Страхувальні системи для пішохідного туризму – 4 штуки (Допускається застосування сертифікованих індивідуальних страхувальних систем, які охоплюють стегна, пояс та грудну клітину учасника. Можуть бути як суцільні, так і такими, що складаються з окремих частин – верхньої та нижньої частин страхувальної системи, які з'єднуються (блокуються) між собою відрізком основної мотузки.), карабіни – кількість за потребою, мотузка для супроводження з розв'язаними кінцями (кінці зав'язуються учасниками під час проходження дистанції).

По закінченню етапу командне обладнання для переправи стає вантажем і транспортується по дистанції до фінішу з дотриманням правил безпеки.

Штрафи на етапі - згідно з правилами пішохідного туризму, а саме:

1 бал – незамуфтований карабін, заступ за обмежувальну лінію;

1бал втрата незначного спорядження (карабін, сумка або чохол);

3 бали – втрата супроводу, провисання (намокання) супроводу (після попередження), вихід за обмежувальну лінію, неправильно зав'язаний вузол;

6 балів – втрата самостраховки, зрив учасника, двоє на етапі;

10 балів – втрата спорядження (велосипед, вантаж, мотузка).

6. В'язання вузлів. (II-III Клас) Команда зав'язує п'ять вузлів на суддівському спорядженні. Перелік вузлів: прямий, академічний, австрійський провідник (серединний), булінь, схоплюючий вузол (Прусіка). Штраф за неправильно зав'язаний вузол – 3 бали, перехрещення мотузок – 1 бал.

7. Ремонт велосипеда.(III клас)

Ремонт полягає у виправленні умовної поломки на командному велосипеді. Всім командам призначається однаковий вид ремонту. Ремонт виконується інструментом команди. (лопатки, насос, мультитул тощо.)

Поломока велосипеда - заміна камери переднього колеса.

Неповноцінність ремонту визначає суддя за рахунок часу команди. Уразі неможливості виправити недолік штраф 5 б.

8. Встановлення намету(І,ІІ,ІІІ)

Намет командний. Команда встановлює намет згідно конструкційних особливостей, який зібрала на старті і провезла на багажнику всю дистанцію та установила на фініш. Неякісна установка намету виправляється командою за рахунок свого часу. У випадку коли недолік неможливо виправити команда отримує штраф 5 балів за кожен недолік.

Вимоги до командного намету:

- Сертифікований фабричний намет з чохлам (для намету, кілочків та дуг окремо) в справному вигляді.
- Двошаровий, мінімум дві каркасних дуги, мінімум 8 кілочків(вітрові одтяжки не обов'язкові)

Місткість – для 4-х людей (або 3+1, або два двомісних намети)

9. Кріплення та перевезення вантажу (І,ІІ,ІІІ)

Учасники підносять вантаж до велосипедів, що знаходяться на відстані 5-10 м у напрямку подальшого руху, закріплюють його на задніх багажниках та транспортують до фінішу. Вантаж транспортується виключно на багажниках велосипеду, транспортувати в руках, на кермі, на рамі або на спині заборонено.

Вантажем на дистанції вважається необхідне обладнання для проходження дистанції “Смуга перешкод” (мотузки, карабіни, намет, рюкзаки, фабричні сумки із зіп-застібками тощо).

10. Піщана ділянка. (І,ІІ,ІІІ) Коридор 1,5-2м. Ділянка складається, в основному, з піску. Довжина ділянки до 15м.

Штрафується кожний дотик ногою землі (по 1 балу), виїзд за обмеження і падіння учасника (велосипеда) - по 3 бали, двоє на етапі – 6 балів.