



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ПОЛТАВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР НАЦІОНАЛЬНО-
ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ТУРИЗМУ І КРАЄЗНАВСТВА
УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ»**

вул. Капітана Володимира Кісельова, 1, м. Полтава, 36014, тел.: 641-601, 641-605

E-mail: poltavatourcenter@gmail.com <http://poltavatourcenter.pl.ua>

UA 258201720344230004000063520 Держказначейська служба України, м. Київ

код ЄДРПОУ 23277164

10.04.2026 № 01-14/159

На № _____ від _____

Керівникам місцевих органів
управління освітою

Керівникам закладів загальної
середньої освіти обласного
підпорядкування

Керівникам закладів професійної,
вищої та фахової передвищої,
позашкільної освіти

Комунальний заклад «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради» надсилає для використання у роботі Регламент та попередні умови проходження дистанцій відкритої першості Комунального закладу «Розсошенська гімназія Щербанівської сільської ради Полтавського району Полтавської області» з пішохідного туризму в залік 28 туристського Кубку Полтавщини серед учнівської та студентської молоді (додаються).

Виконувач
обов'язків директора

(підписано)

Анатолій ХРАПАЛЬ

ПОГОДЖЕНО

Виконувач обов'язки директора
Комунального закладу «Полтавський
обласний центр національно-
патріотичного виховання туризму і
краєзнавства учнівської молоді
Полтавської обласної ради»
Анатолій ХРАПАЛЬ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Комунального закладу
«Розсошенська гімназія
Щербанівської сільської ради
Полтавського району
Полтавської області»

Світлана ЯЛОВЕЦЬ



РЕГЛАМЕНТ

**відкритої першості Комунального закладу «Розсошенська гімназія
Щербанівської сільської ради Полтавського району Полтавської області» з
пішохідного туризму в залік 28 туристського Кубку Полтавщини
серед учнівської та студентської молоді**

1. Мета змагань

Патріотичне виховання молоді, підготовка до служби в Збройних Силах України, підвищення туристсько-спортивної майстерності молоді з пішохідного туризму, виявлення найсильніших спортсменів і команд Полтавщини, популяризація спортивного пішохідного туризму в області, обмін досвідом підготовки команд до змагань різного рівня складності.

2. Терміни та місце проведення

Відкрита першість Комунального закладу «Розсошенська гімназія Щербанівської сільської ради Полтавського району Полтавської області» (далі – Розсошенська гімназія) з пішохідного туризму (далі – Першість) проводиться 9 травня 2026 року на території Щербанівської сільської ради Полтавського району.

3. Керівництво змаганнями

3.1. Керівництво підготовкою та проведенням Першості здійснюється адміністрацією Розсошенської гімназії.

3.2. Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України «Про забезпечення функціонування української мови як державної». Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

4. Учасники змагань

4.1. До участі у першості допускаються команди від закладів загальної середньої, позашкільної, професійної (професійно-технічної), вищої та фахової передвищої освіти, закладів освіти обласного підпорядкування та/або збірні команди сільських, селищних, міських територіальних громад. Кількість команд від закладів освіти та/або збірних команд закладів освіти територіальних громад не обмежується. Склад команди: 8 осіб із них 6 учасники (з них не менше двох осіб протилежної статі), тренер-представник, кваліфікований суддя.

4.2. Змагання проводяться у двох вікових групах: молодша вікова група – учнівська молодь не старша 2012 року народження; старша вікова група – учнівська та студентська молодь не старша 2006 року народження.

4.3. Рівень допуску до змагань (за кваліфікацією та роком народження): на дистанціях третього класу – не нижче III дорослого або I юнацького розряду та не молодше 2014 року народження; на дистанціях другого класу – не нижче II юнацького розряду та не молодше 2016 року народження; на дистанціях першого класу – не молодше 2018 року народження.

4.4. Першість включає в себе особисто-командні змагання на дистанції «Смуга перешкод».

4.5. Учасники змагаються на дистанціях: старша вікова група – перший та третій класи дистанцій; молодша вікова група – перший та другий класи дистанцій.

5. Програма змагань

5.1. Участь у першості можлива лише за дотримання вимог даного Регламенту.

5.2. Підтвердження про участь команд у змаганнях (за формою 1) подати до 01 травня 2026 року, після чого буде складено графік виступу команд у змаганнях (орієнтовний час виступу). До 05 травня 2026 року команди отримають орієнтовний графік виступу команди на змагання.

Форма 1

№ п/п	команда	молодша		старша		Тренер команди	телефон
		1 клас	2 клас	1 клас	3 клас		
1	КЗ «Полтавський обласний центр національно-патріотичного виховання, туризму і краєзнавства учнівської молоді Полтавської обласної ради»	4	2	2	4	Криворучко А.В.	0951843689

6. Визначення переможців

6.1. Змагання проводяться згідно з Правилами змагань зі спортивного туризму 2025 року, цим Регламентом, Умовами та Технічним регламентом проведення спортивних змагань зі спортивного туризму зі спортивної дисципліни – Дистанція пішохідна, затвердженим Президією ФСТУ у 2026 році.

6.2. Результат команди визначається відповідно до Умов проходження дистанції.

7. Порядок та термін подачі заявок, необхідна документація

7.1. Попередня реєстрація на участь у змаганнях до 01 травня 2026 року за електронною адресою: victorovuch61@gmail.com

7.2. Технічні заявки до 07 травня 2026 року за електронною адресою: victorovuch61@gmail.com

7.3. У разі відсутності попередньої та технічної заявок команди до змагань не допускаються.

7.4. Додаткову інформацію щодо дистанцій змагань та Регламенту можна отримати: 095-184-36-89 (Криворучко Анатолій Вікторович, головний суддя змагань).

7.5. Під час проходження комісії з допуску до змагань команди подають документи:

- іменну заявку команди, завірену керівником органу управління освітою, директором закладу освіти та лікувальним закладом (дані про учасників змагань (прізвище, ім'я, по батькові, повна дата народження, розряд) тільки у друкованому вигляді. Підпис та печатка лікаря про допуск учасника до змагань. На іменній заявці обов'язково повинна бути печатка лікувального закладу, на обліку якого знаходяться учасники команди;

- наказ про направлення команди та призначення представника-тренера команди, який відповідає за життя та здоров'я учасників та судді;

- документи, що посвідчують особу учасників (паспорт громадянина України, паспорт громадянина України у формі ID-картки, паспорт громадянина України для виїзду за кордон, учасники, яким не виповнилося 14 років – свідоцтво про народження та учнівський квиток 2025-2026 н.р.);

- кваліфікаційні залікові книжки спортсменів або посвідчення про присвоєння спортивного розряду;

- страхові поліси від нещасних випадків на учасників та суддів від команди, дійсні на час проведення змагань. Умови страхування повинні передбачати страхові виплати в разі настання нещасних випадків під час занять спортом, участі в змаганнях.

8. Умови прийому команд та безпека змагань

8.1. Команди прибувають відповідно до виклику, за одну годину до її запланованого графіком виступу на дистанції для реєстрації та проходження комісії з допуску.

8.2. Відповідальність за виконання вимог заходів безпеки під час проведення змагань покладається на ГСК.

8.3. Відповідальність за якість і безпечне використання особистого та/або командного спорядження, поведінку на арені змагань несуть тренер-представник та учасники команди.

8.4. Учасники команди повинні мати особисте та командне спорядження для проходження дистанцій, що забезпечує безпеку.

8.5. Під час проведення змагань всі учасники, тренери-представники, судді, організатори під час оголошення повітряної тривоги переходять до «Укриття», яке буде вказане під час проходження комісії з допуску.

8.6. На час проведення змагань дотримання вимог заходів безпеки учасниками команди покладається на тренера-представника.

8.7. Невиконання вимог заходів безпеки під час змагань тягне за собою відповідальність, у тому числі відсторонення від змагань та спортивну дискваліфікацію на період проведення змагань.

8.8. У ході проведення змагань обробка персональних даних учасників здійснюється з урахуванням вимог Закону України «Про захист персональних даних».

9. Нагородження

9.1. Команди – переможці та призери в командному заліку нагороджуються кубками та грамотами Розсошенської гімназії.

9.2. Учасники команди – переможці та призери в особистому заліку по класах дистанції нагороджуються медалями та грамотами Розсошенської гімназії.

10. Фінансування

10.1. Витрати на організацію та проведення Першості здійснюються за рахунок Розсошенської гімназії та виконавчого комітету Щербанівської сільської ради.

10.2. Відшкодування витрат на участь у змаганнях здійснюється стороною, що відряджає.

**Попередні умови проходження дистанцій відкритої першості Комунального закладу
«Розсошенська гімназія Щербанівської сільської ради Полтавського району»
з пішохідного туризму в залік 28 туристського Кубку Полтавщини
серед учнівської та студентської молоді (09.05.2026 р)**

**Особисто-командні змагання на дистанції першого класу «Смуга перешкод»
Загальні положення**

1. Клас дистанції – I (25,0 б.)
2. Довжина – до 100 м.
3. Набір висоти – 10 м. (1,0 б.)
4. Кількість етапів – 7.
5. Суддівські обмеження часу орієнтовні:
ЗЧ-1: старша вікова група – **3.00**; молодша вікова група – **4.00**.
ЗЧ-2: старша вікова група – **6.00**; молодша вікова група – **7.00**.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 2-4 хв.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. **Підйом по схилу.** Довжина – до 25 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП.
2. **Траверс схилу.** Довжина – до 25 м. Обладнання: КЛ – на ВД; СП (5 ділянок) – на ДП, всі ділянки горизонтальні; ПСП – на ЦД.
3. **Спуск по схилу.** Довжина – до 22 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап по СП із с/с. **ЗЧ 1.**
4. **Навісна переправа через яр.** Довжина – до 15 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап по СП.
5. **Переправа по вірьовці з перилами через яр.** Довжина – 11 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП. Учасники долають етап по СП.
6. **Переправа за допомогою маятника.** Довжина – 6 м. Відстань між ПС до КЛ на ЦД – до 8 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; допоміжна опорна мотузка, СП – на ДП. Учасники долають етап за допомогою бокового маятника. **ЗЧ 2.**

**Особисто-командні змагання на дистанції другого класу «Смуга перешкод»
Загальні положення**

1. Клас дистанції – II (34,4 б.)
2. Довжина – до 200 м.
3. Набір висоти – 20 м. (2,0 б.)
4. Кількість етапів – 8.
5. Суддівські обмеження часу орієнтовні: ЗЧ-1 – **7.00**; ЗЧ-2 – **14.00**.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 5-6 хв.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. **Переправа по вірьовці з перилами через яр.** Довжина – 11 м. Обладнання: ПКП (дерево, окружністю 80 см., КЛ, – на ВД; КЛ, ПКП (петля) – на ЦД; суддівська допоміжна мотузка («човник»), нижні СП – на ДП. Учасники за допомогою «човника» перетягують мотузку з

карабіном на ЦД етапу, закріплює представник, асистент команди в ПКП. Наводять перила та переправляються на ЦД.

2. Навісна переправа через яр. Довжина – 13 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; СП, неглибока канава – на ДП); КЛ – на ЦД. Учасники долають етап з готовою системою для супроводження..

3. Переправа за допомогою горизонтального маятника. Довжина – до 10 м. Довжина колоди – до 7 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ, – на ЦД; колода – на ДП. Учасники долають етап за допомогою бокового маятника, кріплення мотузки за ЗСК. **ЗЧ-1.**

4. Траверс схилу. Довжина – 15 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; 3 ППС (карабіни автомати)– на ДП, всі ділянки горизонтальні; КЛ – на ЦД. Учасники долають етап самовипуском (відповідно п. 9.9 Технічного регламенту).

5. Спуск вертикальними перилами. Довжина – 15 м. Стрімкість схилу більше 50*. Обладнання: КЛ, ПС (ЗСК) – на ВД; КЛ – на ЦД. Учасники наводять к/п.

6. Підйом по схилу. Довжина – до 23 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП. **ЗЧ-2.**

Особисто-командні змагання на дистанції третього класу «Смуга перешкод»

Загальні положення

1. Клас дистанції – III (53,3 б.)
2. Довжина – до 300 м.
3. Набір висоти – 25 м. (2,5 б.)
4. Кількість етапів – 8.
5. Суддівські обмеження часу:
ЗЧ-1 – **7.00**; ЗЧ-2 – **12.00**; ЗЧ-3 – **18.00**.
6. Орієнтовний стартовий інтервал – 5-6 хв.
7. Учасникам дозволяється залишати мотузки та спорядження на ВД етапу №7 у визначеному місці (буде повідомлено на показі дистанції), мотузки повинні бути у збухтованому вигляді.

Перелік етапів, порядок та техніка проходження.

1. Переправа по вірьовці з перилами через яр. Довжина – 11 м. Обладнання: ПКП (дерево, окружністю 80 см., КЛ, – на ВД; КЛ, ПКП (петля) – на ЦД; суддівська допоміжна мотузка («човник»), нижні СП – на ДП. Учасники за допомогою «човника» перетягують мотузку з карабіном на ЦД етапу, закріплює представник, асистент команди в ПКП. Наводять перила та переправляються на ЦД.

2. Навісна переправа через яр. Довжина – 16 м. Обладнання: ПКП (ЗСК), КЛ – на ВД; СП, неглибока канава – на ДП); КЛ, СП закріплені на висоті 180 см. – на ЦД. Учасники відновлюють перила за допомогою поліспасту та переправляються на ЦД. За карабіни задіяні для наведення перил, учасники штрафні бали не отримують.

3. Переправа за допомогою горизонтального маятника. Довжина – до 10 м. Довжина колоди – до 7 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ, – на ЦД; колода – на ДП. Учасники долають етап за допомогою бокового маятника, кріплення мотузки за ЗСК. **ЗЧ-1.**

4. Траверс схилу. Довжина – 15 м. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; 3 ППС (карабіни автомати) – на ДП, всі ділянки горизонтальні; КЛ – на ЦД. Учасники долають етап самовипуском (відповідно п. 9.9 Технічного регламенту).

5. Спуск вертикальними перилами. Довжина – 15 м. Стрімкість схилу більше 50*. Обладнання: КЛ, ПС (ЗСК) – на ВД; КЛ – на ЦД. Учасники наводять к/п. **ЗЧ-2.**

6. Підйом по схилу. Довжина – до 23 м. Обладнання: КЛ – на ВД та ЦД; СП – на ДП.

7. Спуск потерпілого із супроводжуючим по схилу. Довжина – 15 м. Стрімкість схилу більше 50*. Обладнання: ПС (ЗСК), КЛ – на ВД; КЛ – на ЦД. Потерпілий член команди, умовна травма опік кистей рук та німий. Учасники долають етап самовипуском (відповідно п. 9.8 Технічного регламенту). **ЗЧ-3.**

Підведення підсумків

Результат команди визначається за сумою місць чотирьох учасників з них не більше трьох протилежної статі, з урахуванням коефіцієнтів (в залежності від кількості учасників в групах хлопці та дівчата). При рівній сумі місць, перевага надається команді, у якої більше 1, 2, 3 і так далі місць

Результат учасника визначається відповідно до вибраного класу дистанції, отриманого результату та подолання її учасником за сумою бальної оцінки кожного подоланого учасником етапу (учасник закінчив рух на етапі відповідно до Технічного регламенту).